

# SAVOIR T'ENTOURER

[Equilibre de vie]



Pour mener ton projet à bien, il est bon de t'entourer.

Mais savoir s'entourer n'est pas toujours naturel.

Alors voici quelques idées concrètes pour créer autour de toi tout un écosystème vertueux qui garantira la réussite de ton projet.

## DÉLÉGUER

- - - - X

Autant pour les domaines d'expertise qui ne sont pas les tiens que pour les tâches que quelqu'un d'autre peut faire pour toi, il est bon de s'entourer de personnes qui pourront te relayer.

- **Comprendre l'importance de la délégation** : Déléguer des tâches à d'autres personnes permet de libérer du temps et d'exploiter les compétences complémentaires de chacun.
- **Communication claire et reconnaissance** : Exprime clairement tes attentes aux personnes à qui tu délègues des responsabilités. Sois reconnaissant(e) envers leur contribution, même si elle semble mineure. Un simple merci peut renforcer la motivation et l'engagement de tes collaborateurs.
- **Flexibilité dans la méthode** : Permits aux personnes de gérer les tâches à leur manière, tant que le résultat final est conforme à tes attentes. Si tu te rends compte que ça n'ira pas, pose-leur des questions pour comprendre ce qu'ils ont voulu faire, et enfin donne leur ton éclairage, dans le plus grand respect. Parfois, une approche différente peut apporter des résultats surprenants et enrichir ton expérience. Et dans ce cas, félicitations, tu viens d'élargir ton champ d'action et de compétences!

“

La délégation efficace ne consiste pas à se décharger de ses responsabilités, mais à habiliter les autres à les assumer.

”

## DIRE LES CHOSES

- - - - x

- **Communication ouverte** : La communication est la clé d'une collaboration réussie. Encourage un dialogue ouvert et constructif en posant des questions pour comprendre les perspectives des autres.
- **Éviter les non-dits** : Les conflits non résolus peuvent miner la cohésion d'une équipe. Adresse les problèmes dès qu'ils surviennent pour éviter qu'ils ne s'aggravent avec le temps. Poser des questions toutes simples, qui visent à comprendre l'idée, le cheminement mental de l'autre, te mènera loin sur le chemin de la bonne entente en équipe. Il est rare que les intentions soient mauvaises, et de les comprendre peut apaiser toutes sortes de tensions.
- **Compréhension mutuelle** : Essaie de comprendre les intentions derrière les actions des autres. Souvent, les malentendus peuvent être dissipés en discutant ouvertement et en clarifiant les attentes.

## CHERCHER UN BON CONSEILLER

- - - - X

Le nombre des conseillers assure la victoire.

- **Sagesse dans la consultation** : Recherche des conseils auprès de personnes ayant de l'expérience dans ton domaine d'intérêt. Sois sélectif dans tes choix de conseillers pour éviter les conseils contradictoires ou peu pertinents.
- **Anticiper les obstacles** : Un conseiller avisé peut t'alerter sur les défis potentiels et t'aider à anticiper les problèmes avant qu'ils ne deviennent des obstacles majeurs.
- **Reconnaître ses limites** : Accepte que tu ne peux pas tout savoir et que demander de l'aide est un signe de force, pas de faiblesse. Un conseiller peut t'apporter un point de vue extérieur précieux et éclairer tes décisions.

Aie quelqu'un qui ose t'avertir si tu risques de prendre un mur. Tu as le droit d'échouer, mais essaye de le faire en ayant une idée du risque que tu as pris! La chute en sera moins douloureuse, le cas échéant.

Si tu ne connais personne qui travaille dans le domaine dans lequel tu souhaites avancer, cherche au sein de ton entourage, ou au sein du Réseau CÄRYS. Même si tu trouves quelqu'un qui exerce dans un lieu éloigné du tien, il vaut mieux partager à distance que de travailler sans conseil.

## LES BÉNÉVOLES

- - - - X

De nouveau, il vaut mieux éviter les conflits que de les gérer. Il est donc préférable d'établir les choses le plus clairement possible avant de commencer la collaboration. Ce n'est pas parce qu'une personne s'engage sans contrat de travail qu'il n'y a pas de "règle du jeu".

Plus le cadre est clair, plus il est simple de gérer les complications. Ce n'est pas quand les choses vont mal qu'il faut cadrer, c'est quand ça va bien qu'on pose un cadre.

- **Établir des règles claires** : Avant de commencer toute collaboration bénévole, clarifie les attentes, les responsabilités et les valeurs de l'organisation. Une charte des bénévoles peut servir de guide pour encadrer la collaboration de manière transparente.
- **Maintenir une communication ouverte** : Encourage une communication fluide et ouverte avec les bénévoles. Offre-leur la possibilité de discuter régulièrement des aspects pratiques et des éventuels problèmes rencontrés.
- **Prévenir les conflits** : Évite les malentendus en établissant des canaux de communication clairs et en maintenant un dialogue ouvert avec les bénévoles. La prévention des conflits est souvent plus efficace que leur résolution après coup.

Tu peux également regarder [la vidéo sur la charte des bénévoles](#) qui détaille un peu plus ce sujet.

## UN VIS-À-VIS

- - - - X

On ne redira jamais assez l'importance d'avoir un vis-à-vis, un pair, dont on reconnaît les qualités et avec qui on peut aborder tous les sujets.

- **Partager le fardeau** : Avoir un vis-à-vis de confiance permet de partager les responsabilités et les défis du projet. Ensemble, vous pouvez aborder les problèmes et prendre des décisions de manière plus éclairée.
- **Échanger des perspectives** : Les discussions régulières avec un vis-à-vis offrent l'occasion d'échanger des idées, de se soutenir mutuellement et de bénéficier d'un point de vue extérieur.
- **Renforcer la motivation** : La présence d'un vis-à-vis encourage la motivation et le soutien mutuel, ce qui peut renforcer la résilience face aux difficultés et favoriser la réussite du projet.

Ton projet est aussi une lourde responsabilité qui pèse sur tes épaules, le mener avec un vis-à-vis de confiance à tes côtés qui peut aussi te soutenir dans la prière ne pourra que contribuer à son succès!

## CONCLUSION

- - - - X

En t'entourant de personnes compétentes, bienveillantes et engagées, tu augmentes tes chances de succès et de bien-être dans la réalisation de ton projet. La collaboration, la communication ouverte et la recherche de conseils avisés sont des éléments essentiels pour créer un écosystème propice à la réussite. Souviens-toi que la force de ton projet réside dans l'amour que tu y investis, mais aussi dans la qualité de tes relations et de ton réseau de soutien.

Pour terminer sur ce sujet, nous te proposons trois questions pour t'aider à commencer ton travail sur ce sujet :

- Quels sont les domaines de mon projet où je pourrais déléguer des tâches pour me libérer du temps et maximiser mon efficacité ?
- Comment puis-je améliorer ma communication avec mon équipe et mes collaborateurs pour éviter les non-dits et les malentendus ?
- Qui pourrais-je contacter pour obtenir des conseils et des avis éclairés sur les défis spécifiques auxquels je suis confronté dans mon projet ?

Travailler à établir des limites saines dans ton projet sera bénéfique non seulement pour toi-même, mais aussi pour tes relations et pour garantir la réussite de ton projet.